

## INFOS PRATIQUES

### Tous les départs et les arrivées auront lieu au Fort de Condé – Chivres-Val.

- **20 km VTT / 10km marche** : parcours initiation, très faciles, départ groupé VTT à 9h30. Départ marche libre à partir de 8h30, 1 ravitaillement. **Départ limite 10h00.**

- **16 km marche** : départ libre à partir de 8h30, 1 ravitaillement. **Départ limite 9h30.**

- **30 km VTT** : parcours découverte présentant trois ou quatre difficultés principales (dénivelé positif 400 m environ), 1 ravitaillement, **départ limite 9h30.**

- **45 km VTT** : Parcours conseillé aux pratiquants réguliers en bonne condition physique, 6 difficultés principales (dénivelé positif 750 m environ) 2 ravitaillements, **départ limite 9h00.**

- **60 km VTT** : Parcours expert, bonne condition physique fortement conseillée, 7 difficultés principales (dénivelé positif 1100 m environ), 3 ravitaillements, **départ limite 8h30.**

- **75 km VTT** : Parcours **expert +**, très bonne condition physique fortement conseillée, 8 difficultés principales (dénivelé positif 1400m environ) 4 ravitaillements, **départ limite 8h00.**

Les randonneurs dépassant les horaires de départs limites des 30, 45, 60 et 75 km seront réorientés sur les distances immédiatement inférieures.

Le tirage de la tombola s'effectuera à partir des numéros d'inscription. La liste des gagnants sera affichée dans l'aire d'arrivée. Tout concurrent n'ayant pas fait pointer son carton lors des contrôles, et ne l'ayant pas rendu à l'arrivée, ne pourra prétendre à la Pasta-Party gratuite et à un lot\*

\*L'organisation de la pasta-party et de la tombola est aléatoire et dépend des contraintes sanitaires du moment.



### **BULLETIN D'INSCRIPTION (courrier)**

(À retourner avant le 21 avril 2023 accompagné du règlement à l'ordre de ASPTT Soissons à l'adresse suivante : Patrick HUCLIN - 7 rue de Vouziers - 02880 Missy sur Aisne)

**NOM :**

**PRENOM :**

**Né(e) le :**

**Adresse :**

**Code postal :**                      **Ville :**

**@mail(en majuscules SVP) :**

Licencié  UFOLEP     FFC     FFCT     AUTRE     Non licencié

**CLUB :**

Je m'inscris pour le parcours VTT :  20 km    30 km    45 km    60 km    75 km  
marche :  10 km    16 km

**Signature (représentant légal pour les mineurs)**